

VHF Coronaregler

VHF følger nøje med i myndighedernes og forbundenes udsendelse af retningslinjer og anbefalinger i forbindelse med coronasmitte.

VHF har derfor udarbejdet regler for træning, anvendelse af klublokale og for afvikling af hjemmekampe og hjemmestævner. Vi har også nogle regler for den enkelte spiller og træner/leder.

Derudover opfordres alle vores medlemmer og deres familier til at følge myndighedernes anbefalinger og bruge sund fornuft.

Reglerne bliver løbende opdateret i henhold til myndighedernes og forbundenes udmeldinger.

Seneste corona restriktioner, udmeldt den 20. november 2020:

Restriktionerne om forsamlingsforbud forlænges frem til den 13. december 2020.

De seneste ændringer om forsamlingsforbud gælder IKKE for træning og kamp for børne- og ungdomsholdene. Her må man stadig være op til 50 i samme hal. Ved hjemmekampe, må der være tilskuere til det antal stole, der er opstillet.

Fra mandag den 26. oktober 2020 og 4 uger frem må senior og fitness kun være 10 deltagere ad gangen (spillere, trænere og andre) i samme zone. Er man mere en 10 på holdet, skal man dele sig op i to grupper. Hallen deles op i to zoner f.eks. med kegler. Der skal være 2 m afstand mellem zonerne. Der må være 10 personer i hver zone. De to grupper må ikke blande sig med hinanden eller kommunikere med hinanden, heller ikke i omklædningen. Én træner må ikke træne begge grupper, selv om det kan foregå fra den ene gruppe. Er der ikke to trænere, må den ene gruppe lave selvtræning.

Hallen skal tømmes, før næste hold må komme ind til træning. Trænerne bedes sørge for at holdet er ude af hallen, senest 2 minutter før deres træningstid slutter.

For alle gælder det, at uden for træningstiden og uden for banen, må man kun samles 10 i samme gruppe. Det er jeres eget ansvar at overholde dette.

Alle seniorkampe er aflyst i frem til den 13. december 2020.

For alle gælder det, at der kun må være 10 personer ad gangen i omklædningsrummene. Så hvis muligt, mød omklædt op og tag hjem uden at klæde om.

Fra den 29. oktober 2020 frem til den 2. januar 2021 skal alle bære mundbind, når de befinder sig i hallen, bortset fra når man er aktiv på banen, sidder på udskiftningsbænken, tidtagerbord eller på tilskuerstolene. I hallen vil foreningen påtale, hvis reglerne om mundbind ikke overholdes. Uden for hallen er det jeres eget ansvar.

Ud over de seneste ændringer gælder de øvrige regler stadig, medmindre de seneste regler er mere indgribende.

Regler for den enkelte spiller, træner og leder under coronakrisen.

1. Man skal til enhver tid følge myndighedernes anvisninger og anbefalinger. Sprit hænder af, når man går ud og ind af hallerne og brug mundbind, som det er bestemt af myndighederne.
2. Har man symptomer på virussygdom, skal man blive hjemme fra træning og hallen, og man skal lade sig teste for Covid19. Bliv hjemme til der er svar på testen.
3. Orienter træner/klub om, at man skal testes for Covid19.
4. Det er trænerens ansvar at informere øvrige spillere på holdet, forældre ved børnehold og Corona Koordinatoren om situationen.

- 5 Har man været til træning eller kamp inden for 48 timer, fra man fik symptomer, skal holdet og trænere orienteres. Hele holdet skal blive væk fra træning og kamp, indtil der foreligger et svar på den pågældende spillers test. Det gælder også hvis man spiller på andre hold.
- 6 Er testen positiv, skal man følge Sundhedsstyrelsens anvisninger og først komme til træning igen 48 timer efter, man er symptomfri. Har man ikke haft symptomer, skal man alligevel blive væk fra træning i minimum 7 dage.
Har man været til træning eller kamp inden for 48 timer, fra man fik symptomer, skal hele holdet og trænere lade sig teste. Træningen stoppes og eventuelle kampe for holdet skal aflyses, indtil der foreligger negativt svar fra et tilstrækkelig antal testede spillere til at gennemføre træning.
- 7 Er testen negativ, kan man roligt genoptage træningen og kamp.
- 8 Har man været til kamp inden for 48 timer, fra man fik symptomer på virus sygdom, skal modstanderhold og dommerklub informeres herom.
- 9 Er man spiller på et hold, som muligvis er coronaramt, og samtidig er træner på andre hold, kan man godt fortsætte med at være træner på andre hold, hvis man vurderer, at man ikke har været i nærkontakt med den pågældende holdkammerat, som har symptomer, og kan holde behørig afstand til dem man træner. Hvis spilleren med coronasymptomer får et positivt svar på sin test, må man ikke være træner på andre hold, før man selv er testet negativ.

Regler for træning i Vojenshallerne under coronakrisen.

1. Der må maksimalt være det antal personer, som forsamlingsforbuddet angiver i hver hal på et givent tidspunkt. For at sikre, at der er plads til, at næste hold kan komme til omklædning, opfordres forældre til at opholde sig i cafeteriaet.
2. Alle skal afspritte hænder, før de går ind i hallen.
3. Anvendte træningsredskaber og mål skal afsprittes efter træning.
4. Der må kun opholde sig 12 personer i omklædningsrummene. Dog kan der være 14, hvis der er opstillet 2 stole midt på gulvet. Hvis reglerne om afstand i baderum skal overholdes, er der kun 1, der må bade ad gangen.
5. Ophold uden for selve banen, skal foregå efter sundhedsmyndighedernes retningslinjer og anbefalinger. Det vil sige, at man skal holde mindst 1 meters afstand til andre personer.
6. Hold, der er færdig med træning og omklædning, skal forlade hallen umiddelbart efter træning/omklædning.

Regler for anvendelse af VHF klublokale under coronakrisen.

1. Der må maksimalt være 10 personer i klublokalet. Det betyder, at det ikke må anvendes til taktikmøder og socialt samvær.
2. Klublokalet kan anvendes til møder med op til maks 10 personer. Sundhedsmyndighedernes retningslinjer og anbefalinger for hygiejne og afstand skal overholdes.
3. Har klublokalet været anvendt til skal borde, stole og kontaktflader efterfølgende afsprittes.

Regler for afvikling af hjemmekampe/hjemmestævner i Vojenshallerne under coronakrisen.

1. Der må maksimalt være 500 personer i hallen ad gangen alt inklusiv. Dog skal alle tilskuere sidde ned på opstillede stole. Der må aldrig være flere tilskuere i hallen, end der er opstillede tilskuerstole til. På grund af arealet omkring banen, kan der maksimalt være 80 stole/siddepladser til tilskuere i hal 1.
2. Udehold klæder om i omklædning 1, 2 og 3. Hvis det er muligt, skal de gå gennem mødelokale 3 til omklædning. Der skal laves en plan for, hvilke hold, der klæder om hvor.
3. Hjemmehold klæder om i omklædning 4, 5, 6 og 7.

4. Opvarmning skal foregå i hal 2. Udehold nærmest indgangsdøren og hjemmehold i modsatte ende. Spillere skal undgå at berøre banderne. Adgang til hal 2 skal ALTID foregå via døren fra omklædningsgangen (omklædning 1 til 3.).
Kun de to hold, som umiddelbart står for at skulle spille kamp, må opholde sig i hal 2. Er hal 2 IKKE til rådighed til opvarmning, skal hal 1 være tømt og afsprittet før holdene må komme ind i hal 1 til opvarmning.
5. Holdene skal spritte hænder af, inden de går ind i en hal, og når de går ud af en hal. Håndspritstander skal stå ved indgangen til hal 1 og ved indgangen til hal 2. (Indgangen fra omklædningsgang.)
6. Holdene bliver kaldt ind i Hal 1, når hallen er klar.
7. Holdene må ikke forlade kamphallen i pausen mellem 1. og 2. halvleg. Har en spiller/leder brug for at forlade hallen, skal spilleren spritte hænder af, når de forlader hallen, og når de kommer ind i hallen igen.
8. Alle, bortset fra klubbens officials, skal forlade hallen umiddelbart efter kampen, så der kan gøres klar til næste kamp. Hilseligten er derfor suspenderet.
9. Tilskuere skal sidde ned og må kun benytte de opstillede stole. Stolene må ikke flyttes. Tilskuere opfordres til ikke at forlade hallen, før kampen er færdig. Skulle det være nødvendigt, skal de spritte hænder af, når de forlader hallen, og når de kommer ind i hallen igen.
10. Højtaleranlægget skal bruges til at oplyse og vejlede om reglerne.
11. Rengøring og afspritning: Før første kamp og mellem kampe afsprittes/desinficeres målstolper, udskiftningsbænke og tidtagerbord og tidtagerstole. Der skal være håndsprit på tidtagerbordet.
Hallen skal luftes ud efter hver kamp.
Når et hold forlader omklædningsrummet efter kamp, skal dørhåndtag til omklædning og toiletter aftørres/afsprittes.
Når holdene har forladt opvarmningshallen, skal mål afsprittes og hallen luftes ud.
12. Der skal ved hver hjemmekamp/hjemmestævne være 3 officials i hallerne, som skal sikre at procedurer og regler bliver overholdt. Dog kun 2, hvis hal 2 ikke anvendes til opvarmning. Vejledning til officials forefindes i Coronakassen, som er i klublokalet.
Trænerne er ud over at skaffe tidtagere også ansvarlige for at skaffe officials blandt forældre eller oversiddende spillere (senior), som skal være til stede i hallen og vejlede hold og tilskuere samt foretage rengøring/afspritning.
13. En Coronakasse med information og øvrige materialer står i klublokalet. Nøgle til klublokalet kan lånes i cafeteriaet.